

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation
COURSE D'ORIENTATION
 4 circuits.

L'orientation des grands espaces
RANDONNÉE ORIENTATION
 3 circuits.

L'orientation sur deux roues
VTT ORIENTATION
 3 circuits.

L'orientation hivernale
RAQUETTES ORIENTATION
 1 autre circuit.

La découverte du Pays
CAP PATRIMOINE
 2 circuits.

La chasse au trésor
CAP ENIGME
 2 circuits.



...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
 Pays des Sources de la Loire
 à Sainte Eulalie
 Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
 la vallée de la Fontaulière
 à Montpezat sous Bauzon
 Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de
 la vallée de la Bourges
 à Burzet
 Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise



RAQUETTES ORIENTATION LONG l'orientation hivernale

Ce circuit, d'une demi-journée, vous invite à arpenter les pentes enneigées du Suc de Bauzon (1471m).

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

-  Départ du Pub du Volcan.
-  Distance à vol d'oiseau : 9,8 km.
-  Distance par les chemins : 13,7 km. Variante 5,1 km.
-  Dénivelée : 160 m.
-  Durée : environ 5h (1/2 journée).
-  Difficulté : techniquement et physiquement difficile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 13 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

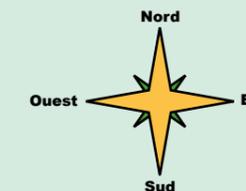
1 - Vous êtes au Pub du Volcan.

2 - Vous voyez devant vous :
un escalier
le Pub du Volcan un chemin

3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



ECHELLE 1/20000

1 cm sur la carte représente 200 mètres sur le terrain

EQUIDISTANCE 10 MÈTRES

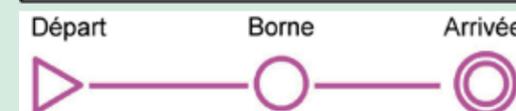
entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 10 mètres

500 mètres

DEPART
ARRIVEE

LEGENDE

Route	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Carte de Randonnée Orientation
N° FFCO 2007/007-31

Relevés terrain : Aout 2006
Franz et Yann MAREIGNER, Michel FRANQUET
DAO : OCAD 9 lic. n°1000
Sabine BEAULIEU,
Michel FRANQUET,
Franz MAREIGNER



Superficie : 16,2 km²
Base : GPS professionnel + IGN
Réalisation :
Sarl Conception et Aménagement de
Parcours d'ORIENTATION
129 rue de Bacchus 51160 Hautvillers
GSM: 06 16 22 19 81 Tel / Fax: 03 26 59 42 48
Carte CAP Orientation n° 160

VARIANTE

Après la borne 5 (n°144), rejoignez la borne 13 (n°141).
Cette variante réduit la longueur de votre circuit.
Vous parcourrez 5,1 km au lieu de 13,7 km.

Ordre de la borne

Code terrain de la borne

1 - 140	2 - 150	3 - 142	4 - 143	5 - 144	6 - 145	7 - 135	8 - 146	9 - 147	10 - 148	11 - 149	12 - 136	13 - 141
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------

