

**L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...**

**La découverte de l'orientation**  
**COURSE D'ORIENTATION**  
4 circuits.

**L'orientation des grands espaces**  
**RANDONNÉE ORIENTATION**  
3 circuits.

**L'orientation sur deux roues**  
**VTT ORIENTATION**  
2 autres circuits.

**L'orientation hivernale**  
**RAQUETTES ORIENTATION**  
2 circuits.

**La découverte du Pays**  
**CAP PATRIMOINE**  
2 circuits.

**La chasse au trésor**  
**CAP ENIGME**  
2 circuits.

**...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.**

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du  
Pays des Sources de la Loire  
à Sainte Eulalie  
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de  
la vallée de la Fontaulière  
à Montpezat sous Bauzon  
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de  
la vallée de la Bourges  
à Burzet  
Tel : 04 75 94 43 99.

**PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT**

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

# Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise









## VTT ORIENTATION LONG l'orientation sur deux roues

Ce circuit vous donne l'occasion de partir sur une journée et de gravir le Suc de Bauzon (1471 m) pour profiter de la vue sur l'Espace Sports Orientation.

Bonne promenade !

**CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT**

-  Départ de La Brousse.
-  Distance à vol d'oiseau : 20,2 km.
-  Distance par les chemins : 30,5 km. Variante 20 km.
-  Dénivelée : 870 m.
-  Durée : environ 7h (1 journée).
-  Difficulté : techniquement et physiquement très difficile.



**RÈGLE DU JEU**

Le jeu consiste à rechercher les 20 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



**RECOMMANDATIONS**

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



Crédit photos : www.champagne-info.net, S. Beaulieu, J. de la Rocca, F. Mareigner, Y. Mareigner.



Conception et réalisation © CAP Orientation 2007 - 06 16 22 19 81

## ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

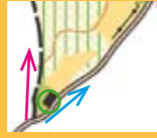
1 - Vous êtes à La Brousse.



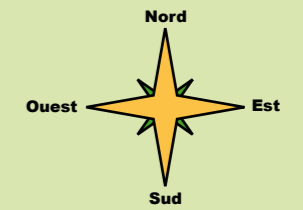
2 - Vous voyez devant vous :  
une maison  
un chemin une route



3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



DEPART  
ARRIVEE

**ECHELLE 1/20000**

1 cm sur la carte représente 200 mètres sur le terrain

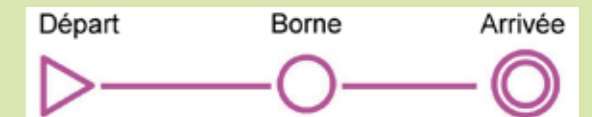
**EQUIDISTANCE 10 MÈTRES**

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 10 mètres

500 mètres

## LEGENDE

Route	
Progression aisée : piste - chemin	
Progression ralentie : piste - chemin	
Progression difficile : piste - chemin	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Carte de VTT Orientation N° FFCO 2007/d07-32	<b>CAP ORIENTATION</b> www.cap-orientation.com	<b>20 - 75</b>
Relevés terrain : Aout 2006 Franz et Yann MAREIGNER, Michel FRANQUET	<b>OCAD</b>	<b>FFCO</b>
DAO : OCAD 9 Inc. n°1000 Sabine BEAULIEU Michel FRANQUET, Franz MAREIGNER		<b>19 - 121</b>
Superficie: 16,2 km <sup>2</sup> Base : GPS professionnel + IGN		
Réalisation: Sael Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION 129 rue de Bacchus - 51100 Hautvillers GSM: 06 16 22 19 81 - Tel / Fax: 03 26 59 42 48 Carte CAP Orientation n° 161		

## VARIANTE

Après la borne 6 (n°98), rejoignez la borne 14 (n°104).  
Cette variante réduit la longueur de votre circuit.  
Vous parcourrez 20 km au lieu de 30,5 km.

Ordre de la borne

Code terrain de la borne

0 - 129	2 - 119	3 - 107	4 - 73	5 - 103	6 - 98	7 - 65	8 - 83	9 - 48	10 - 42	11 - 36	12 - 87	13 - 64	14 - 104	15 - 109	16 - 110	17 - 68	18 - 127
---------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	---------	----------