

Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation
COURSE D'ORIENTATION
4 circuits.

L'orientation des grands espaces
RANDONNÉE ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation sur deux roues
VTT ORIENTATION
2 autres circuits.

L'orientation hivernale
RAQUETTES ORIENTATION
2 circuits.

La découverte du Pays
CAP PATRIMOINE
2 circuits.

La chasse au trésor
CAP ENIGME
2 circuits.



...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
Pays des Sources de la Loire
à Sainte Eulalie
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
la vallée de la Fontaulière
à Montpezat sous Bauzon
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de
la vallée de la Bourges
à Burzet
Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.



VTT ORIENTATION LONG

l'orientation sur deux roues

Ce circuit vous donne l'occasion de partir sur une journée et de gravir le Suc de Bauzon (1471 m) pour profiter de la vue sur l'Espace Sports Orientation.

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

- Départ de La Brousse.
- Distance à vol d'oiseau : 20,2 km.
- Distance par les chemins : 30,5 km. Variante 20 km.
- Dénivelée : 870 m.
- Durée : environ 7h (1 journée).
- Difficulté : techniquement et physiquement très difficile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 20 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



Crédit photos : www.champagne-info.net, S. Beaulieu, J. de la Rocca, F. Mareigner, Y. Mareigner.



Conception et réalisation © CAP Orientation 2007 - 06 16 22 19 81

ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

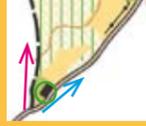
1 - Vous êtes à La Brousse.



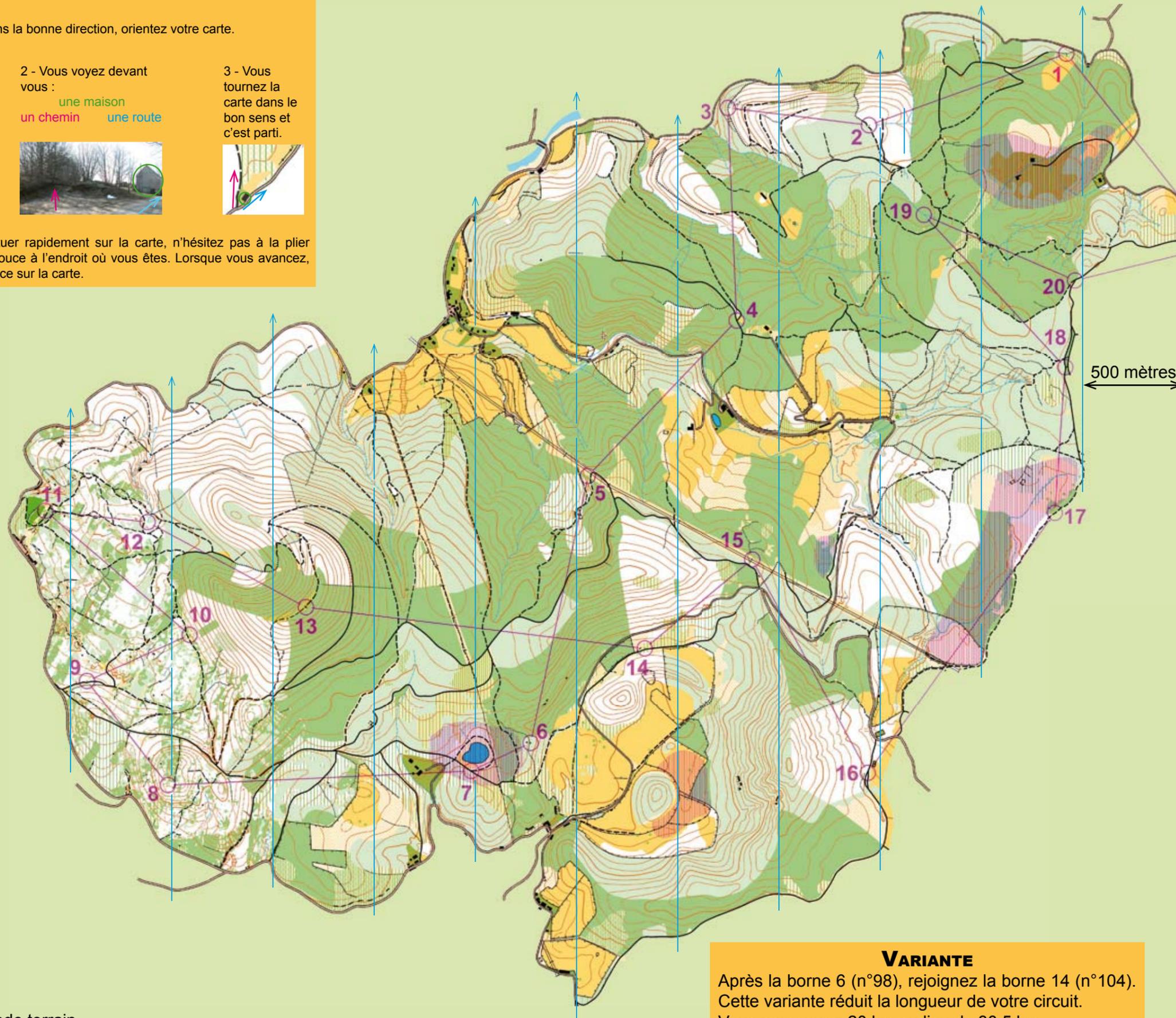
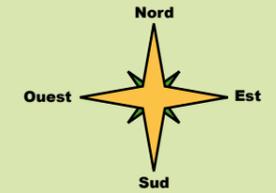
2 - Vous voyez devant vous :
une maison
un chemin une route



3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



DEPART
ARRIVEE

ECHELLE 1/20000

1 cm sur la carte représente 200 mètres sur le terrain

EQUIDISTANCE 10 MÈTRES

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 10 mètres

LEGENDE

| | |
|---|--|
| Route | |
| Progression aisée : piste - chemin | |
| Progression ralentie : piste - chemin | |
| Progression difficile : piste - chemin | |
| Clôture : franchissable - Infranchissable | |
| Clôture en ruine - Ligne électrique | |
| Mur de pierre - Mur de pierre en ruine | |
| Mur infranchissable - Zone rocheuse | |
| Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux | |
| Marais - Marécage intermittent | |
| Ruisseau - Ruisseau intermittent | |
| Marais linéaire - Source | |
| Source captée | |
| Courbes de niveau | |
| Sens de la pente | |
| Maîtresse - Normale - Intermédiaire | |
| Butte - Trou - Cuvette | |
| Butte allongée - Ravine | |
| Fossé - Petit fossé | |
| Abrupt de terre - Petit abrupt de terre | |
| Bâtiment - Charbonnière | |
| Borne - Escalier | |
| Limite précise de végétation - Arbre isolé | |
| Arbre particulier - Parking | |
| Zone d'habitation - Terrain sablonneux | |
| Prairie - Prairie, arbres dispersés | |
| Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés | |
| Forêt : course facile - course ralentie | |
| Forêt : course difficile - Végét. impénétrable | |
| Végétation : course ralentie - course difficile | |
| Tourbière : zone interdite hors des chemins | |
| Forêt, Possibilité de course | |
| Visibilité réduite | |
| Bonne visibilité | |



Carte de VTT Orientation
N° FFCO 2007/d07-32

Relevés terrain : Aout 2006
Franz et Yann MAREIGNER, Michel FRANQUET

DAO : OCAD 9 Inc. n°1000
Sabine BEAULIEU
Michel FRANQUET,
Franz MAREIGNER

Superficie: 16,2 km²
Base : GPS professionnel + IGN

Réalisation:
Sarl Conception et Aménagement de
Parcours d'ORIENTATION
129 rue de Bacchus - 51100 Hautvillers
GSM: 06 16 22 19 81 - Tel / Fax: 03 26 59 42 48
Carte CAP Orientation n° 161

CAP ORIENTATION
www.cap-orientation.com

FFCO

20 - 75

19 - 121

VARIANTE
Après la borne 6 (n°98), rejoignez la borne 14 (n°104).
Cette variante réduit la longueur de votre circuit.
Vous parcourrez 20 km au lieu de 30,5 km.

Ordre de la borne

Code terrain de la borne

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|
| 1 - 129 | 2 - 119 | 3 - 107 | 4 - 73 | 5 - 103 | 6 - 98 | 7 - 65 | 8 - 83 | 9 - 48 | 10 - 42 | 11 - 36 | 12 - 87 | 13 - 64 | 14 - 104 | 15 - 109 | 16 - 110 | 17 - 68 | 18 - 127 |
|---------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|