

**L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...**

**La découverte de l'orientation**  
**COURSE D'ORIENTATION**  
4 circuits.

**L'orientation des grands espaces**  
**RANDONNÉE ORIENTATION**  
3 circuits.

**L'orientation sur deux roues**  
**VTT ORIENTATION**  
3 circuits.

**L'orientation hivernale**  
**RAQUETTES ORIENTATION**  
1 autre circuit.

**La découverte du Pays**  
**CAP PATRIMOINE**  
2 circuits.

**La chasse au trésor**  
**CAP ENIGME**  
2 circuits.

**...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.**

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du  
Pays des Sources de la Loire  
à Sainte Eulalie  
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de  
la vallée de la Fontaulière  
à Montpezat sous Bauzon  
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de  
la vallée de la Bourges  
à Burzet  
Tel : 04 75 94 43 99.

**PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT**

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

# Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise



## RAQUETTES ORIENTATION COURT l'orientation hivernale

Découvrez l'orientation dans les paysages enneigés du Bois de Bauzon. Raquettes aux pieds, lancez-vous à la recherche des balises !

Bonne promenade !

**CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT**

-  Départ du Pub du Volcan.
-  Distance à vol d'oiseau : 1,8 km.
-  Distance par les chemins : 2,5 km.
-  Dénivelée : 20 m.
-  Durée : environ 1h.
-  Difficulté : techniquement et physiquement très facile.



**RÈGLE DU JEU**

Le jeu consiste à rechercher les 7 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



**RECOMMANDATIONS**

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



Crédit photos : www.champagne-info.net, S. Beaulieu, J. de la Rocca, F. Mareigner, Y. Mareigner.



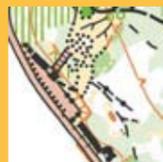
Conception et réalisation © CAP Orientation 2007 - 06 16 22 19 81

## ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

1 - Vous êtes au Pub du Volcan.



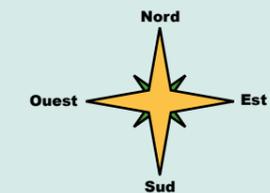
2 - Vous voyez devant vous : un escalier le Pub du Volcan un chemin



3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



**ECHELLE 1/10000**

1 cm sur la carte représente 100 mètres sur le terrain

**EQUIDISTANCE 5 MÈTRES**

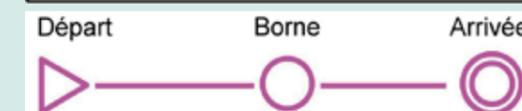
entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 5 mètres

DEPART  
ARRIVEE



## LEGENDE

Route	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Carte de Course d'Orientation  
N° FFCO 2007/07-30

Relevés terrain : Aout 2006  
Franz et Yann MAREIGNER

DAO : OCAD 9 bc, n°1000  
Sabine BEAULIEU



Superficie : 1,860 km<sup>2</sup>

Echelle : GPS professionnel + IGN

Réalisation :  
Sarl Conception et Aménagement de  
Parcours d'ORIENTATION  
129 rue de Bacchus 51160 Hautvillers  
GSM : 06 16 22 19 81 Tel / Fax : 03 26 59 42 48

Carte CAP Orientation n° 159

Ordre de la borne

Code terrain de la borne

