

Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation
COURSE D'ORIENTATION
4 circuits.

L'orientation des grands espaces
RANDONNÉE ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation sur deux roues
VTT ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation hivernale
RAQUETTES ORIENTATION
1 autre circuit.

La découverte du Pays
CAP PATRIMOINE
2 circuits.

La chasse au trésor
CAP ENIGME
2 circuits.



...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
Pays des Sources de la Loire
à Sainte Eulalie
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
la vallée de la Fontaulière
à Montpezat sous Bauzon
Tel : 04 75 94 57 72.

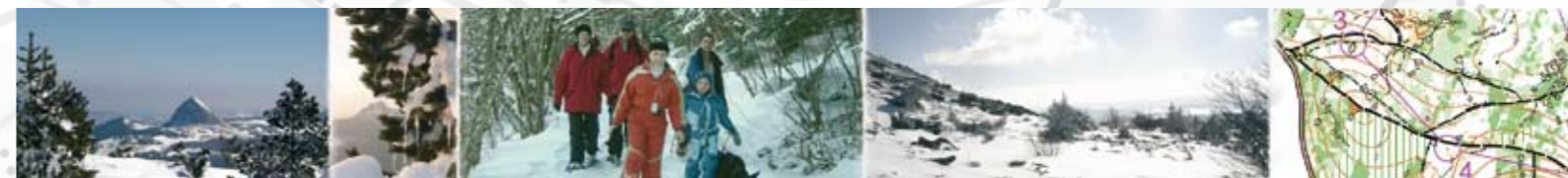
Syndicat d'Initiative de
la vallée de la Bourges
à Burzet
Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Conception et réalisation © CAP Orientation 2007 - 06 16 22 19 81









RAQUETTES ORIENTATION LONG l'orientation hivernale

Ce circuit, d'une demi-journée, vous invite à arpenter les pentes enneigées du Suc de Bauzon (1471m).

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

-  Départ du Pub du Volcan.
-  Distance à vol d'oiseau : 9,8 km.
-  Distance par les chemins : 13,7 km. Variante 5,1 km.
-  Dénivelée : 160 m.
-  Durée : environ 5h (1/2 journée).
-  Difficulté : techniquement et physiquement difficile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 13 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



Crédit photos : www.champagne-info.net, S. Beaulieu, J. de la Rocca, F. Mareigner, Y. Mareigner.

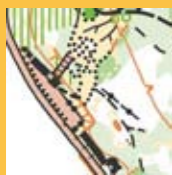


ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

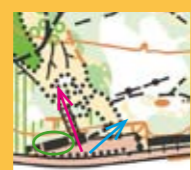
1 - Vous êtes au Pub du Volcan.



2 - Vous voyez devant vous : un escalier le Pub du Volcan un chemin



3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



ECHELLE 1/20000

1 cm sur la carte représente 200 mètres sur le terrain

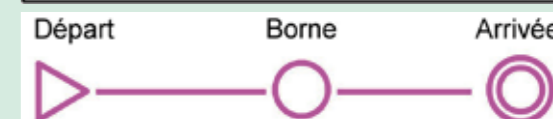
EQUIDISTANCE 10 MÈTRES

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 10 mètres

500 mètres

LEGENDE

Route	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Carte de Randonnée Orientation
N° FFCO 2007/007-31

Relevés terrain : Aout 2006
Franz et Yann MAREIGNER, Michel FRANQUET
DAO : OCAD 9 lic. n°1000
Sabine BEAULIEU,
Michel FRANQUET,
Franz MAREIGNER



Superficie : 16,2 km²
Base : GPS professionnel + IGN
Réalisation :
Sarl Conception et Aménagement de
Parcours d'ORIENTATION
129 rue de Bacchus 51160 Hautvillers
GSM: 06 16 22 19 81 Tel / Fax: 03 26 59 42 48
Carte CAP Orientation n° 160

DEPART
ARRIVEE

VARIANTE
Après la borne 5 (n°144), rejoignez la borne 13 (n°141).
Cette variante réduit la longueur de votre circuit.
Vous parcourrez 5,1 km au lieu de 13,7 km.

Ordre de la borne Code terrain de la borne

1 - 140	2 - 150	3 - 142	4 - 143	5 - 144	6 - 145	7 - 135	8 - 146	9 - 147	10 - 148	11 - 149	12 - 136	13 - 141
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------

