

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation
COURSE D'ORIENTATION
4 circuits.

L'orientation des grands espaces
RANDONNÉE ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation sur deux roues
VTT ORIENTATION
2 autres circuits.

L'orientation hivernale
RAQUETTES ORIENTATION
2 circuits.

La découverte du Pays
CAP PATRIMOINE
2 circuits.

La chasse au trésor
CAP ENIGME
2 circuits.



...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
Pays des Sources de la Loire
à Sainte Eulalie
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
la vallée de la Fontaulière
à Montpezat sous Bauzon
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de
la vallée de la Bourges
à Burzet
Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise









VTT ORIENTATION MOYEN

l'orientation sur deux roues

Ce circuit vous permet de découvrir sur une demi-journée le village de Rieutord et la Vestide du Pal, l'un des plus grands cratères d'Europe.

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

-  Départ de La Brousse.
-  Distance à vol d'oiseau : 14,6 km.
-  Distance par les chemins : 22,3 km. Variante : 6,8 km.
-  Dénivelée : 470 m.
-  Durée : environ 4h (1/2 journée).
-  Difficulté : techniquement et physiquement difficile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 13 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.



RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



Crédit photos : www.champagne-info.net, S. Beaulieu, J. de la Rocca, F. Mareigner, Y. Mareigner.



Conception et réalisation © CAP Orientation 2007 - 06 16 22 19 81

ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

Exemple :

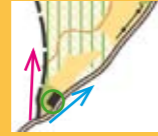
1 - Vous êtes à La Brousse.



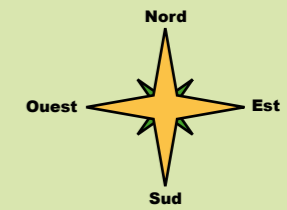
2 - Vous voyez devant vous :
une maison
un chemin une route



3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



DEPART
ARRIVEE

ECHELLE 1/20000

1 cm sur la carte représente 200 mètres sur le terrain

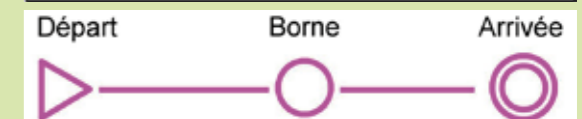
EQUIDISTANCE 10 MÈTRES

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 10 mètres

500 mètres

LEGENDE

Route	
Progression aisée : piste - chemin	
Progression ralentie : piste - chemin	
Progression difficile : piste - chemin	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Carte de VTT Orientation

N° FFCO 2007/007-32

Relevés terrain : Aout 2006

Franz et Yann MAREIGNER, Michel FRANQUET

DAO : OCAD 9 bc. n°1000

Sabine BEAULIEU, Michel FRANQUET, Franz MAREIGNER

Superficie: 16,2 km²

Base : GPS professionnel + IGN

Réalisation: Sacl Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION

129 rue de Bacchus 51160 Hautvillers

GSM: 06 16 22 19 81 Tel / Fax: 03 26 59 42 48

Carte CAP Orientation n° 161



Ordre de la borne

Code terrain de la borne

1 - 128	2 - 121	3 - 114	4 - 125	5 - 110	6 - 67	7 - 97	8 - 51	9 - 63	10 - 99	11 - 123	12 - 130	13 - 127
---------	---------	---------	---------	---------	--------	--------	--------	--------	---------	----------	----------	----------

VARIANTE

Après la borne 3 (n°114), rejoignez la borne 11 (n°123). Cette variante réduit la longueur de votre circuit. Vous parcourrez 6,8 km au lieu de 22,3 km.

