








RÈGLES DU JEU / RECOMMANDATIONS


CAP Patrimoine vous propose de découvrir une partie du patrimoine naturel et culturel de la Montagne Ardéchoise. Certains lieux sur la carte sont entourés et numérotés. Vous y trouverez une borne en bois munie d'une pince servant à poinçonner la carte. Grâce à un texte et à une photo vous découvrirez à cet endroit une information ou un élément caractéristique du site.

BONNE PROMENADE !

 L'Espace Sports Orientation est en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

-  Départ du Pub du Volcan
-  1,5 km (à vol d'oiseau).
-  2 km (par les chemins).
-  80 m (dénivelée).
-  environ 45 minutes.
-  Niveau de pratique : techniquement et physiquement facile.

 L'Espace Sports Orientation est en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

- Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :
- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
 - L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
 - Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
 - Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles... à ne toucher qu'avec les yeux.
 - Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
 - Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
 - La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES OFFICES DE TOURISME ET SYNDICAT D'INITIATIVE.

Office de tourisme du Pays des Sources de la Loire à Sainte Eulalie
Tél. 04 75 38 89 78

Office de tourisme de la vallée de la Fontaulière à Montpezat sous Bauzon
Tél. 04 75 94 57 72

Syndicat d'initiative de la Vallée de la Bourges à Burzet
Tél. 04 75 94 43 99

LÉGENDE

ÉCHELLE 1/10000
1 cm sur la carte représente 100 mètres sur le terrain

ÉQUIDISTANCE 5 MÈTRES
entre 2 courbes on monte ou on descend de 5 m

Route	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

L'ESPACE SPORT ORIENTATION C'EST AUSSI : 15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR

- La découverte de l'orientation /// COURSE D'ORIENTATION 4 CIRCUITS
- L'orientation sur 2 roues /// VTT ORIENTATION 3 CIRCUITS
- La découverte du pays /// CAP PATRIMOINE 2 CIRCUITS
- L'orientation des grand espaces /// RANDONNÉE ORIENTATION 3 CIRCUITS
- L'orientation hivernale /// RAQUETTE ORIENTATION 2 CIRCUITS
- LA CHASSE AU TRÉSOR /// CAP ÉNIGME 1 AUTRE CIRCUIT

Crédit photo © CAP ORIENTATION / SOURCE POUR LES LÉGENDES : J.-M. Gardès / Comité de rélecture : E. Blanc, A. Malin, Ch. Paumier, J. de la Rocca / Conception graphique TOP COMPO 03 26 77 64 77
Réalisation : Année 2007-Franz MAREIGNER Sarl Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION 129, rue de Bacchus 51160 Hautvillers Port. : 06 16 22 19 81 Tél. : 03 26 08 54 71 www.cap-orientation.com
Carte de Base : Carte CAP Orientation CAP PATRIMOINE N°1

CAP patrimoine

Espace Sport Orientation
de la Montagne Ardéchoise

LA
DÉCOUVERTE
NATURE

PUB DU VOLCAN - PARCOURS COURT



QUELQUES
CONSEILS
AVANT LE
DÉPART
AU DOS



ASTUCES

POUR ALLER DANS LA BONNE DIRECTION, ORIENTEZ VOTRE CARTE.

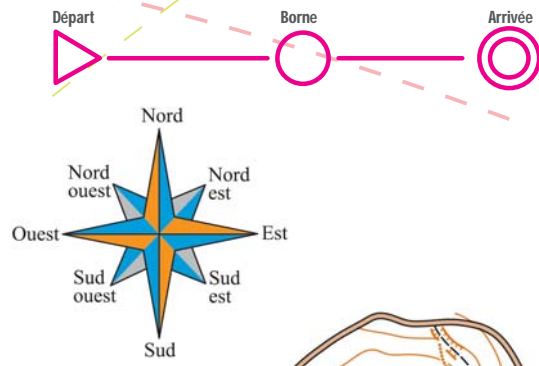
EXEMPLE :

- 1** VOUS ÊTES AU PUB DU VOLCAN
- 2** VOUS VOYEZ DEVANT VOUS : le pub du volcan, un escalier, un chemin
- 3** VOUS TOURNEZ LA CARTE DANS LE BON SENS ET C'EST PARTI !

Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.

Au Moyen Âge, la population du Plateau augmente. La foi oscille entre cultes païens et christianisme. Les croyances demeurent et constituent une part de rêve dans ce pays aux conditions de vie difficiles. Les habitants du Plateau ont su s'acclimater à cette rigueur en utilisant les richesses de cet espace et en préservant son exceptionnelle diversité naturelle.

Découvrez ce territoire avec nous !



1 - 35

Le genêt



"Mal aimé", je colonise les prairies à l'abandon et j'empêche d'autres plantes de se développer. Une légende chrétienne prétend même que j'ai entravé la fuite de Marie portant l'enfant Jésus, alors que les autres plantes s'écartaient. Pour autant... ne me méprisez-pas ! Autrefois, les bergers m'utilisaient pour soigner leurs brebis des morsures de vipère. Je servais également à couvrir les toits des fermes, les "pailhisses", en les isolant efficacement des assauts du froid.

5 - 61

La gestion forestière



Au Moyen Âge, des moines se sont installés dans la région et ont fondé des abbayes. Ils ont impulsé l'alliance de la gestion forestière et de l'agriculture. Par la suite, dans les années 60, l'exode rural a conduit de nombreuses familles à rentabiliser les terres anciennement exploitées en y plantant des résineux. Ainsi en 30 ans, la surface boisée du plateau a doublé.



Le hêtre

2 - 33

Tout habillé de gris, on me nomme également "Fayard". Mon bois à forte valeur calorifique est utilisé comme bois de chauffage ou transformé en charbon. Mes fruits appelés faînes sont comestibles et mes bourgeons servent à soigner la toux. Groupés, nous constituons une hêtraie.

4 - 38

La grenouille rousse



Avez-vous déjà vu des œufs agglomérés aussi gros qu'un saladier ? Ces œufs sont ceux de la grenouille rousse, espèce d'altitude reconnaissable à sa tache brune derrière l'œil et présente dans les zones humides. Elle peut pondre jusqu'à 4000 œufs dont beaucoup meurent de froid. Vous pourrez aussi voir des libellules ; près de 21 espèces sont recensées et certaines d'entre elles ne vivent que dans les milieux humides. Asseyez-vous et prenez le temps d'observer...



La forêt enchantresse

3 - 133

Si vous lisez ce texte et que la nuit commence à tomber, hâtez-vous de revenir ! Car parfois, après le crépuscule, on entend s'élever du Bois de Bauzon, les sons d'une lyre mêlée au bruit du vent. Les promeneurs égarés sont alors victimes d'étranges visions : mousses couvertes de fleurs étincelantes, pierres précieuses dans les arbres, branches d'or et d'argent... Puis, quand les premiers rayons du soleil pointent à travers les feuilles, les visions s'estompent. Seuls subsistent quelques rires moqueurs qui viennent vous rappeler que vous avez été victime d'une bonne farce.

64

Le suc de Bauzon



Ne me réveillez pas : je suis un volcan au repos ! Les habitants utilisent les pierres volcaniques, vestiges de mes anciennes éruptions : à vos pieds, la pouzzolane réduite en graviers et répandue sur les routes enneigées, améliore l'adhérence. D'autres matériaux, du fait de leur légèreté, ont servi à la construction des maisons.

VARIANTE

Après la borne 3 (n°133) - la forêt enchantresse, il est possible de rallier la borne n°64 pour gravir le Suc de Bauzon et admirer le panorama. Reprendre ensuite le parcours par la borne 4 (n°38). Cette variante vous fait parcourir 4,8 km au lieu de 2 km, avec un dénivelé de 180m. Comptez près de 1h30 de parcours en plus. Bonne promenade.



VOUS AVEZ AIMÉ ? Alors venez découvrir les autres circuits CAP Énigme et CAP Patrimoine disponibles à travers toute la France sur : www.cap-orientation.com

