

L'ESPACE SPORTS ORIENTATION C'EST AUSSI ...

La découverte de l'orientation

COURSE D'ORIENTATION
3 autres circuits.

L'orientation des grands espaces

RANDONNÉE ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation sur deux roues

VTT ORIENTATION
3 circuits.

L'orientation hivernale

RAQUETTES ORIENTATION
2 circuits.

La découverte du Pays

CAP PATRIMOINE
2 circuits.

La chasse au trésor

CAP ENIGME
2 circuits.

...15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme et Syndicat d'Initiative.

Office de Tourisme du
Pays des Sources de la Loire
à Sainte Eulalie
Tel : 04 75 38 89 78.

Office de Tourisme de
la vallée de la Fontaulière
à Montpezat sous Bauzon
Tel : 04 75 94 57 72.

Syndicat d'Initiative de
la vallée de la Bourges
à Burzet
Tel : 04 75 94 43 99.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croiserez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. ... à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

Espace Sports Orientation de la Montagne Ardéchoise



COURSE D'ORIENTATION FACILE la découverte de l'orientation

Privilégiez ce circuit pour découvrir l'orientation. Lancez-vous à la recherche des bornes en empruntant les chemins du Bois de Bauzon et familiarisez-vous avec la carte d'orientation.

Bonne promenade !

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

- Départ du Pub du Volcan.
- Distance à vol d'oiseau : 1,8 km.
- Distance par les chemins : 3 km.
- Dénivelée : 50 m.
- Durée : environ 1h.
- Difficulté : techniquement et physiquement très facile.



RÈGLE DU JEU

Le jeu consiste à rechercher les 5 bornes du circuit d'orientation symbolisées sur la carte par des cercles. A vous de les retrouver et de poinçonner les cases en bas de page.

RECOMMANDATIONS

L'Espace Sports Orientation se situe en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.



ASTUCES

→ Pour aller dans la bonne direction, orientez votre carte.

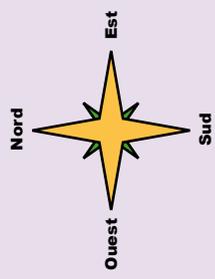
Exemple :

- 1 - Vous êtes au Pub du Volcan.
- 2 - Vous voyez devant vous : le Pub du Volcan
- 3 - Vous tournez la carte dans le bon sens et c'est un chemin parti.



→ Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.

DEPART
ARRIVEE



ECHELLE 1/10000

1 cm sur la carte représente 100 mètres sur le terrain

EGUIDISTANCE 5 MÈTRES

entre 2 courbes de niveau on monte ou on descend de 5 mètres

LEGENDE

Road	Route
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu viable	
Clôture - franchissable - infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rochoux	
Maras - Marnage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Mares Inviare - Source	
Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Bulle - Trou - Cuvette	
Bulle allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbres isolés	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Praine - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt - course facile - course rapide	
Forêt - course difficile - Végét. impenétrable	
Végétation - course rapide - course difficile	
Tourbière - zone interdite hors des chemins	
Forêt Possible de course	
Visibilité réduite 100%	
Bonne visibilité	
Départ	Arrivée
Borne	

Ordre de la borne

1 - 37	2 - 90	3 - 86	4 - 41	5 - 61
--------	--------	--------	--------	--------

Code terrain de la borne