

RÈGLES DU JEU / RECOMMANDATIONS

CAP Patrimoine vous propose de découvrir une partie du patrimoine naturel et culturel de la Montagne Ardéchoise. Certains lieux sur la carte sont entourés et numérotés. Vous y trouverez une borne en bois munie d'une pince servant à poinçonner la carte. Grâce à un texte et à une photo vous découvrirez à cet endroit une information ou un élément caractéristique du site.

BONNE PROMENADE !



L'Espace Sports Orientation est en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

Une partie de l'Espace Sports Orientation est en zone chassée de Septembre à Mars. Respectez la réglementation en vigueur.

CARACTÉRISTIQUES DU CIRCUIT

- Départ du Village de Rieutord
- 9,2 km (à vol d'oiseau).
- 15 km environ (par les chemins).
- 540 m de dénivelé positif.
- environ 4 heures.
- Niveau de pratique : techniquement et physiquement moyen.



L'Espace Sports Orientation est en moyenne montagne, entre 1100 et 1500 mètres d'altitude. Équipez vous de chaussures de marche et de vêtements chauds. Emportez avec vous de quoi manger et boire. En cas d'accident grave, composez le 18 ou le 112.

PRÉSERVEZ L'ENVIRONNEMENT

Cet Espace Sports Orientation a été réalisé sur des terrains privés. L'autorisation de passage est accordée sous réserve du respect des conseils suivants :

- Au cours de votre balade, vous croirez des troupeaux en pâture : pour leur tranquillité, ne franchissez pas les clôtures et tenez vos chiens en laisse.
- L'herbe des prés de fauche est utilisée pour nourrir les troupeaux en hiver, son piétinement rend toute coupe impossible.
- Préservez ce site de la pollution visuelle, emportez vos déchets même les épiluchures de fruits, parfois longues à se dégrader.
- Les tourbières sont des milieux naturels particuliers, renfermant une faune et une flore extrêmement sensibles. . . à ne toucher qu'avec les yeux.
- Les forêts traversées sont gérées et entretenues : n'allumez pas de feu et respectez le travail des forestiers.
- Les champignons, les petits fruits et certaines fleurs constituent un revenu complémentaire pour les propriétaires, ne les ramassez pas, vous les trouverez sur les marchés locaux.
- La chasse est une activité traditionnelle en Ardèche et se pratique de septembre à février. Vous pouvez croiser des chasseurs ; un respect mutuel est garant d'une bonne entente. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la fédération de chasse au 04 75 87 88 20.

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES OFFICES DE TOURISME ET SYNDICAT D'INITIATIVE.

Office de tourisme du Pays des Sources de la Loire à Sainte Eulalie
Tél. 04 75 38 89 78

Office de tourisme de la vallée de la Fontaulière à Montpezat sous Bauzon
Tél. 04 75 94 57 72

Syndicat d'initiative de la Vallée de la Bourges à Burzet
Tél. 04 75 94 43 99

ÉCHELLE 1/15000
1 cm sur la carte représente 150 mètres sur le terrain
ÉQUIDISTANCE 10 MÈTRES
entre 2 courbes on monte ou on descend de 10 m

LÉGENDE

Route	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture : franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Ligne électrique	
Mur de pierre - Mur de pierre en ruine	
Mur infranchissable - Zone rocheuse	
Zone de pierres - Rocher - Trou Rocheux	
Marais - Marécage intermittent	
Ruisseau - Ruisseau intermittent	
Marais linéaire - Source	
Source captée	
Courbes de niveau - Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Trou - Cuvette	
Butte allongée - Ravine	
Fossé - Petit fossé	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Bâtiment - Charbonnière	
Borne - Escalier	
Limite précise de végétation - Arbre isolé	
Arbre particulier - Parking	
Zone d'habitation - Terrain sablonneux	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - friche, arbres dispersés	
Forêt : course facile - course ralentie	
Forêt : course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Tourbière : zone interdite hors des chemins	
Forêt, Possibilité de course	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

L'ESPACE SPORT ORIENTATION C'EST AUSSI : 15 AUTRES CIRCUITS À DÉCOUVRIR

- La découverte de l'orientation /// COURSE D'ORIENTATION 4 CIRCUITS
- L'orientation sur 2 roues /// VTT ORIENTATION 3 CIRCUITS
- La découverte du pays /// CAP PATRIMOINE 2 CIRCUITS
- L'orientation des grand espaces /// RANDONNÉE ORIENTATION 3 CIRCUITS
- L'orientation hivernale /// RAQUETTE ORIENTATION 2 CIRCUITS
- LA CHASSE AU TRÉSOR /// CAP ÉNIGME 1 AUTRE CIRCUIT

Crédit photo : © CAP ORIENTATION / SOURCE POUR LES LÉGENDES : J.-M. Gardas / Comité de lecture : E. Blanc, A. Malon, Ch. Paumer, J. de la Rocca / Conception graphique TOP COMPO 03 26 77 64 77
Réalisation : Année 2007-Franz MAIREIGNER Sarl Conception et Aménagement de Parcours d'ORIENTATION 129, rue de Bacchus 51160, Haurvillers Port. : 06 16 22 19 81 Tél. : 03 26 08 54 71 www.cap-orientation.com
Carte de Base : Carte CAP Orientation CAP PATRIMOINE 1/1

CAP patrimoine

Espace Sport Orientation de la Montagne Ardéchoise

LA DÉCOUVERTE NATURE

RIEUTORD - PARCOURS LONG



QUELQUES CONSEILS AVANT LE DÉPART AU DOS





ASTUCES

POUR ALLER DANS LA BONNE DIRECTION, ORIENTEZ VOTRE CARTE.

EXEMPLE :

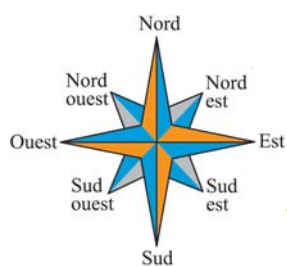
1 VOUS ÊTES À RIEUTORD

2 VOUS VOYEZ DEVANT VOUS : une maison, une route, un champ

3 VOUS TOURNEZ LA CARTE DANS LE BON SENS ET C'EST PARTI !



Pour vous situer rapidement sur la carte, n'hésitez pas à la plier et à placer votre pouce à l'endroit où vous êtes. Lorsque vous avancez, déplacez votre pouce sur la carte.



ARRIVÉE

9 - 74

La ferme de la Besse

Laissez-moi respirer !

Les plantations de résineux s'intensifient et sont souvent précédées par un sévère drainage ! Je n'aime pas beaucoup cela parce que ces arbres prennent de plus en plus de place et contribuent à refermer mon milieu et à m'assécher ! Pâturage et fauche sont les activités qui permettent de me conserver et certains agriculteurs se sont engagés activement à me préserver.



8 - 118

La cistre

Appelée aussi "fenouil des Alpes" en raison de sa forte odeur, j'habite les vastes prairies environnantes. Séchée, les

bovins me grignotent et je donne à leur viande un goût inimitable qui leur vaut l'Appellation d'Origine Contrôlée, "Fin Gras du Mézenc". Avec les autres herbes de moyenne montagne, nous nourrissons également les élevages laitiers. On me reconnaît des propriétés antiseptiques et digestives et mes feuilles aromatisées peuvent accompagner différents plats.



Au Moyen Âge, la population du Plateau augmente. La foi oscille entre cultes païens et christianisme. Les croyances demeurent et constituent une part de rêve dans ce pays aux conditions de vie difficiles.

Les habitants du Plateau ont su s'acclimater à cette rigueur en utilisant les richesses de cet espace et en préservant son exceptionnelle diversité naturelle.

Découvrez ce territoire avec nous !

DÉPART

1 - 63

Le sapin et l'épicéa

Depuis les années 60, l'exploitation forestière constitue une source de revenus sur la montagne ; des plantations ont été réalisées et 2 essences de résineux sont principalement exploitées : le sapin pectiné et l'épicéa.



Le sapin ça peigne L'épicéas pisse en bas Abris des cadeaux de Noël Fabrication de charpente et de papier

2 - 64

Le suc de Bauzon

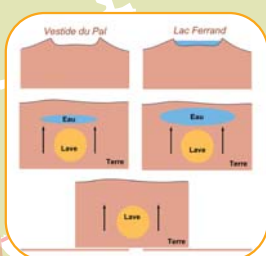
Ne me réveille pas : je suis un volcan au repos !

Les habitants utilisent les pierres volcaniques, vestiges de mes anciennes éruptions : à vos pieds, la pouzzolane réduite en graviers et répandue sur les routes enneigées, améliore l'adhérence. D'autres matériaux, du fait de leur légèreté, ont servi à la construction des maisons.

3 - 65

Le lac Ferrand

Je suis un "cratère de maar". Je me suis formé lorsque de la lave remontant des profondeurs de la terre est entrée en contact avec de l'eau. Une explosion s'est alors produite et un cratère s'est formé. Il arrive parfois que le cratère soit rempli d'eau et forme un lac comme c'est le cas ici. Il y a quelques décennies, mes abords déboisés, servaient de pâturages et d'abreuvoir naturel au bétail.



4 - 67

La Vestide du Pal

Je suis également un "cratère de maar", le plus grand d'Europe paraît-il... l'été, les troupeaux viennent paître et des fêtes champêtres se déroulent sur mon sol.

CAP patrimoine

Echelle 1/15000
0 250 500 750 1000 mètres
1 cm sur la carte représente 150 mètres sur le terrain

VARIANTE

Après la borne 4 (n° 66) et les explications sur la Vestide du Pal, allez directement à la borne 9 (n° 118) pour découvrir la cistre. Finissez ensuite le parcours en passant par la borne 10. Cette variante vous fait parcourir 11 km au lieu de 18 km.

Bonne promenade.

56

VOUS AVEZ AIMÉ ?
Alors venez découvrir les autres circuits
CAP Enigme et CAP Patrimoine disponibles à travers toute la France sur : www.cap-orientation.com



www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com

www.cap-orientation.com